

Till dig som har blivit akut
hjärtopererad



Thoraxkirurgiska kliniken
Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Hej och välkommen till avdelning 12-25

Du har blivit akut hjärtopererad.

Detta kan upplevas som traumatiskt och det är inte ovanligt att känna sig förvirrad och lite desorienterad.

En hjärtoperation är en daglig rutin för oss som arbetar här på thoraxkirurgen, vi utför i genomsnitt 1100 hjärtoperationer per år. Vi förstår att du kan känna osäkerhet inför det okända och därför vill vi som arbetar här göra vårt bästa för att du ska känna dig trygg, välinformerad och väl bemött under ditt besök här. Vårt mål är att kombinera professionell behandling och god omvårdnad.

Med detta häfte vill vi hälsa dig och dina anhöriga välkomna till Thoraxkirurgiska kliniken vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Syftet med detta häfte är att informera lite om vad som händer hos oss i samband med din hjärtoperation.

Operationen:

Under operationen var man tvungen att öppna din bröstorg för att komma åt hjärtat. När operationen är klar dras bröstkorgen ihop och du flyttas till intensivvårdsavdelningen. Personal är alltid hos dig och täta kontroller görs.

Under operationen har du haft andningshjälp av en respirator. När du börjar vakna till tas andningstuben i halsen bort. Det är vanligt att man känner sig lite öm i halsen efteråt.

Du har även dränageslangar som dränerar såren inne i kroppen samt en urinkateter. När läget är stabilt flyttas du till avdelningen, vanligtvis dagen efter operation.

Avdelning 12-25:

Vi som arbetar här är sjuksköterskor, undersköterskor, fysioterapeuter, ekonomibiträden, läkare och läkarsekreterare. När du kommer till avdelningen tas regelbundna kontroller på dig (blodtryck, puls och syremättad).

Mobiltelefon är tillåten på avdelningen.

Måltiderna på avdelningen serveras:

Frukost ca kl 8.00

Lunch ca kl 11.30-12.00

Middag ca kl 16.30-17.00

Kvällsfika ca kl 19,00

Mobilisering:

Rehabiliteringen börjar direkt efter operationen. Vi har både fysioterapeuter och arbetsterapeuter knutna till avdelningen. Av flera skäl är det viktigt att du kommer igång så fort som möjligt efter operationen. Andning och cirkulation fungerar bättre. Förhindrar blodpropp, samt ökat välbefinnande. Magen kommer igång snabbare.

Bröstbenet:

I samband med operationen så delas bröstbenet på längden. Det dras ihop efteråt med en sorts ståltråd som vi kallar cerclage. Trots detta måste bröstbenet få tid att läka ordentligt, detta tar i genomsnitt 6-8 veckor. Under denna tid bör inte bröstbenet utsättas för alltför tung belastning. Det är dock viktigt att röra armarna så att du inte blir stel i rygg och nacke.

Du kommer att få vägledning av personalen på avdelningen.

Smärtlindring:

Upplevelsen av smärta är väldigt individuell. Både för ditt eget välbefinnande och för att du skall komma igång med rehabiliteringen så är det viktigt att du är väl smärtlindrad. Att försöka uthärda smärta är inte gynnsamt.

Vårt mål är att du skall vara så väl smärtlindrad som möjligt efter operationen.

Mentalt:

Det är en stor operation du varit med om och du har inte fått någon chans att förbereda dig inför den. Det är mycket vanligt att känna sig deprimerad och nedstämd. Det är ett trauma du gått igenom. Vill du prata med någon av oss är det bara att säga till, möjlighet att prata med kurator finns också.

Du är som sagt välkommen hit och vi skall göra vårt bästa för att ta hand om dig!

Telefon och besök:

Dina anhöriga är välkomna att ringa till avdelningen. Under förmiddagen är vi ofta upptagna med rondarbete så ring gärna efter kl. 10.00.

Avdelning 12 nås på tel:**031-342 10 12**, och avdelning 25 på tel:**031-342 10 25**.

Vi ber er respektera våra patienters behov av återhämtning samt minska risken att utsätta dem och medpatienter för smitta. Vi tar emot besökare efter överenskommelse med ansvarig sjuksköterska, men vi uppmuntrar till digital kontakt i första hand.

Då det ofta finns andra patienter på samma vårdrum, ser vi det angeläget att den ni ska besöka kan förflytta sig till ett enskilt samtalsrum. Vi begränsar antalet fysiska besök till max 1 person.

Besök sker under förutsättning att det inte föreligger tecken på smittsam sjukdom

Stark parfym kan vara allergiframkallande och bör undvikas. Blommor ska också undvikas.

Kontakt och uppföljning- för dig som bor i VGR, Halland och övriga landet

När du skrivs ut från oss åker du sjuktransport till ditt hemortssjukhus. Det är den vårdgivaren som är ansvarig för din uppföljning och det är också dit du vänder dig om du får bekymmer eller inte mår bra när du kommer hem.

Din behandlande läkare på hemorten hör av sig till oss om de behöver rådgivning.

Kontakt och uppföljning- Du som bor i Göteborgsområdet

Vår patientkoordinator Isabel!

Vi har en sjuksköterska med lång erfarenhet inom thoraxkirurgisk omvårdnad som jobbar som patientkoordinator. Syftet är att vara ett stöd för framförallt dig som bor i Göteborgsområdet. Du kan ha träffat henne innan din operation eller under vårdtiden, hon finns även som stöd när du har kommit hem. Vid frågor är du alltid välkommen att kontakta Isabel på tel. 031-343 98 33.

Thoraxmottagningen Sahlgrenska tel: **031-342 94 66**.

Kvällar, nätter och helger ringer du till Vårdavdelning 12-25,
031-342 10 25 eller **031-342 10 12**

Du kommer att bli kallad till sjuksköterska ca 14 dagar efter utskrivning och återbesök till läkare cirka åtta till 12 veckor efter utskrivning från oss.

Detta sker på den mottagning du tillhör:

- Medicinmottagning Östra
- Hjärtmottagning Mölndal
- Angereds Närsjukhus
- Capio Lundby sjukhus
- GUCH centrum, Östra Sjukhuset
- Thoraxmottagningen Sahlgrenska sjukhuset

Aktuella telefonnummer, besökstider och aktuell information till våra olika enheter och mottagningar inom Sahlgrenska hittar du på:

www.sahlgrenska.se

www.1177.se



Till dig som genomgått thoraxkirurgi

Du bidrar till en bättre vård!

För att utveckla och säkra vårdens kvalitet är Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Verksamhetsområde Thorax anslutet till olika nationella kvalitetsregister: Swedeheart, Svenska intensivvårdsregistret (SIR), Thor och Svenska Palliativregistret. Genom att vara med i nationella kvalitetsregister bidrar du till att förbättra vården. Ju fler som deltar, desto säkrare blir resultaten rent statistiskt. Resultaten används sedan för att förbättra vården.

Registren bidrar till bättre kvalitet

Kvalitetsregistret bidrar till ny kunskap om bästa behandlingsalternativ, vård och operationsteknik inom många områden. I kvalitetsregistren samlas uppgifter om behandling och resultat för olika patientgrupper från hela landet. De kan därför användas för att jämföra vården mellan olika regioner, landsting, sjukhus och kliniker. För dig som lagts in på thoraxkirurgisk vårdavdelning innebär detta att den klinik du nu besöker deltar aktivt i att förbättra kvaliteten i vården. Detta innebär också att vissa uppgifter ur journalen registreras såsom; personnummer, riskfaktorer inför kirurgi, behandlingsåtgärder, resultat och eventuella komplikationer under vårdtiden.

Du skyddas av sekretess

Dina uppgifter i kvalitetsregistret är sekretessskyddade och behandlas på samma sätt som journaluppgifter. Uppgifterna tas bort när de inte längre behövs.

Så hanteras dina uppgifter

Uppgifter om dig samlas in från din patientjournal och från dig själv. Dina uppgifter får endast användas för att utveckla och säkra vårdens kvalitet, framställa statistik samt för forskning inom hälso- och sjukvården. Uppgifter får även, efter sekretessprövning, lämnas ut till den som ska använda uppgifterna för något av dessa ändamål. Om en uppgift får lämnas ut från registret kan det ske elektroniskt. När uppgifter ur registret blir föremål för forskningsstudier behövs alltid ett godkännande av en etikprövningsnämnd (EPN).

Dina rättigheter som patient

Du har rätt att få se dina registeruppgifter. Du kan också få dina uppgifter borttagna eller tacka nej till att bli registrerad. Om Du **inte** framför önskemål angående deltagande i kvalitetsregistret antar vi att du är positiv till att delta.



UCR
UPPSALA CLINICAL
RESEARCH CENTER



Har du några frågor om kvalitetsregistren kan du vända dig till: Anna Enström Kvalitetsassistent Tel: 031-342 98 98